Programme Novembre 2026

Lun. 02

Yoga
Sur Inscription : 10€ → Prévoir un tapis & un plaid !



10h00 - 11h00 / *EHPAD- Salle d'activités*

Réflexologie


14h00 - 18h00 / *EHPAD - Salle la Théière du Buis*

Sur réservation
Séance 1 h : 55€
Séance 30 min : 30€

Mer. 04

Apéro des projets
17h30 / *EHPAD - Salle d'activités*



Lun. 09

Soins esthétiques
Massage dos 25€
Soin du visage 20€
Sur réservation

13h00 - 18h00 / *EHPAD - Salon des Familles*



Atelier Couture "réparations"
16h00 - 18h00 / *EHPAD - Salle d'activités*



Lun. 16

Yoga
Sur Inscription : 10€ → Prévoir un tapis & un plaid !

10h00 - 11h00 / *EHPAD- Salle d'activités*



Mer. 18

Café Papote


15h00 - 16h00 / *EHPAD - Salle la Théière du Buis*

Jeu. 19

Atelier 1: Mosaïque
14h30 - 16h00 / *EHPAD- Salle d'activités*



Sam. 21

Atelier Vitalité / Gourmandise


Sur Inscription : 15€

Conseils au naturel et réalisation d'energy balls (petites boules d'énergie)

Goûter offert

16h30 - 18h30 / *EHPAD - Salle la Théière du Buis*

Lun. 23

Atelier Couture "réparations"
16h00 - 18h00 / *EHPAD - Salle d'activités*



Jeu. 26

Atelier 2 : Mosaïque
14h30 - 16h00 / *EHPAD- Salle d'activités*



Café Tricot
16h00 - 18h00 / *EHPAD - Salle d'activités*





Instant de lecture partagé

Tous les jeudis !


17h00 - 17h30
EHPAD - Salle d'activités

partage à tout âge

Cofinancé par l'Union européenne

Région Nouvelle-Aquitaine

ALLOCATIONS FAMILIALES

Ouvert à tous
Renseignements et inscriptions :
- Catherine Bouny -
partageatoutage@gmail.com
06 58 37 05 54

EN PARTENARIAT AVEC :
vyv Cœur d'Aquitaine
EHPAD Le Hameau du Buis
CRT Le Hameau du Buis
Boisseuil
Beauty Queen 87
Les Sens du Chemin Vert